

おきさちさんのコラム ナチュラルクリーニング

〈今回使ったアイテム〉



その10 「汗!湿気!……暑い!!!だからこそ、手間ひまかけないシャボン玉の家事ワザ」

暑いですね！帰ってきてドアを開けると、家の中が温度と湿気で腐っていそうで、臭いも……。これは消臭剤でごまかすより、元から断ちましょう。まず帰宅後すぐに窓と玄関を開けて換気します。エアコンは二の次です。

ギリギリ生活の私は、朝食後、洗い桶に食器を漬けたまま出勤してしまふことがあります(ご飯粒は、ふやかしたほうが取れる←言い訳)。洗い桶の水って、栄養豊富で、腐りやすく、腐ると臭いです。でも大丈夫、**「重曹」**を洗い桶に一振りしてだけで、水がアルカリ性になり腐りにくくなります。しかも汚れも分解しているというおまけつき!後で食洗機の短時間モードで、**「シャボン玉食器洗い機専用」**を



さっとひとふり。重曹と時間の力を借りて汚れを緩めてます、という罪悪感ゼロの手抜き。

投入するだけ。がんこな油污れのみ、ぼろきれでぬぐってから、**「シャボン玉台所用せっけん液体タイプ」**で洗います。

キッチン、バスルーム、洗面所ともに、排水口もこの季節はすぐぬめって臭うので、こまめに掃除しましょう。**「重曹」**を粉のままカップ2杯ほど振りかけ、クエン酸水(カップ1杯の湯にクエン酸…**「パウダーリンス」**を小さじ1杯溶かす)を温めて注ぐと、発泡して汚れが浮いてきます。それでも残った黒カビなどは、**「酸**



しゅわしゅわとして汚れが浮いてきたら、古歯ブラシでこすります。入浴中や食後の片付けをしながら、ちょこっとできます。

素系漂白剤」をふりかけてから50℃くらいの温水を注ぎ、古い歯ブラシで擦り落とします。

もうひとつ出勤前の話。男の子は、出かける前に慌てていると、おしっこを変な場所に飛ばしたりします。放置して帰宅すると、公衆便所のようなアンモニア臭で目が痛いくらい。クエン酸水をかけてさっと拭き取っておくだけで、臭いも、汚れも全くつかず効果抜群です。手にかかっても安全なので、小さい子でも自分でスプレーして拭き取れます。

お部屋の臭いで盲点なのは布製品です。カーテンやクッションは、臭いをかなり吸着しています。洗う時間がないときは、重曹水(カップ1杯の水に小さじ2~3杯の**「重曹」**を溶かす)をスプレーしておくだけでも違います(クッションはスプレー後、天日干しがおすすめ)。

そして寝具もチェック。枕カバー、脂っこい臭いしませんか?**「シャボン玉スノール」**を原液で塗り付けてから、しっかり洗って皮脂汚れを落とした後、**「酸素系漂白剤」**を入れた50℃くらいのお湯に一晩漬けておくとすっきり臭いが落ちます。忘れがちですが、ベッドパットは、使用時間の長さからしても、大量の汗や体臭を吸着し、部屋全体に臭いが揮発しています。すぐ乾くのでこまめに洗いましょう。

ただでさえ暑くてだるい日々、家に漂う空気だけでもすがすがしく、快適に過ごせますように。



興 幸子(おきさちこ)さん

大学で天然物化学を専攻し、製薬メーカー、調剤薬局に薬剤師として勤務。安全で気持ちの良い生活法を提案する「ナチュラル家事」の講師として各地で講演中。薬剤師、社団法人アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー、ハウスキーピング協会認定整理収納アドバイザー