編集の際、文章が削れたまま 行ってしまったところ、加筆します。 黄色い→のところ、 文章の一番下に挿入したかった 文章を記載しています。

おきさちこさんのコラム

ナチュラル な 慕 らしを 楽しむ



₹の 15 太陽の力と酸素系漂白剤で「香害 |をやっつけよう!

暖かくなると、なにかと臭いが気になりますね。窓を開けている と、お隣さんのベランダから合成洗剤臭が流れて来て、頭痛や吐 き気に悩んでいるという話はよく聞きます。満員電車の中で、良い

香り(?!)がするよう、強めの香料 が配合された柔軟剤のCMも増 えていますが、これで気分が悪く なったり、咳が止まらなくなる方 も。最近は香害、という言葉も頻 繁に使われています。



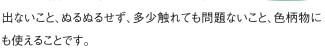
そもそも柔軟剤に香りをつける必要はあるのでしょうか。問題な のは一部の人が良い香りと感じるものが、他の人には悪臭、と感 じられること。嗅覚は特に麻痺しやすく、いつもその臭いを嗅いで いると鼻が慣れてしまうため、自分ではわからなくなります。

アロマテラピー(芳香療法)という言葉からも、香りが人体に影 響を及ぼすことは明らかです。芳香で治療するなら、悪臭で病気 になることもあって当然。ストレスからホルモンバランスが乱れ、自 律神経や免疫系に影響が出ます。

無添加石けんの良いところは、香りが付いていないこと。洗 濯物の汚れが落ちていないのも、生乾きなのも、臭いでしっかりわ かるほど鼻が敏感になります。保育園時代、お友達の服が紛れて きても、匂いを嗅いで「○○ちゃんのだ」と子どもは判別していまし た。現在我が家で切実なのは、給食の白衣!自分達の洗濯物と は分けて洗っています。強烈な香りがすべての洗濯物に移ってし まうから。

人工的な香料は、分解されにくいものが多く、1回の洗濯くらい では落ちません。確実に落とすには、酸素系漂白剤を使います。

酸素の力で香料を化学的に分解します。酸素系 漂白剤は、文字どおり、酸素の力で汚れや色素、 細菌の細胞膜を分解します。酸素系漂白剤のメ リットは、有害な塩素ガスやツーンとした臭いが



注意点は、特に顆粒タイプの場合、アルカリ性ですので、絹や ウールには使用できないこと、金属と反 応するため、触媒に金属を使う草木染 めの衣類や、金属製のボタンやファス

ナーには使えないことです。 消臭効果が強力なのがもうひとつ。

それは天日干しです。絹やウールの服

に臭いがついてしまったら、まずは外干しが鉄則です(両者とも素 材そのものが紫外線に弱いので、焼肉の臭いなどでしたら、夜か ら干し始めて、翌朝、臭いが消えたらすぐ取りこんでください。合成 洗剤の臭いは石けんで洗うしかないのですが……)。

無香料の石けんで洗った衣類を天日干しした香りは、懐かしく て、優しい、焼きたてパンのような温かい香りです。この香りは長く 続かないのが残念です。帰宅が遅くなってもいいよう、洗濯物や 布団がほかほかのうちに自動的に取り込んでくれる物干し竿と 窓、どなたか発明してくださいませんか?



興 幸子(おきさちこ)さん

大学で天然物化学を専攻し、製薬メーカー、調剤薬局に薬剤師として勤 務。安全で気持ちの良い生活法を提案する「ナチュラル家事」の講師として 各地で講演中。薬剤師、公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマテ ラピー検定1級、ハウスキーピング協会認定整理収納アドバイザー



天日干しです。

紫外線の力で殺菌し、 風の力で臭いを吹き飛ばします。 頻繁には洗えない、絹やウールの服に 臭いがついてしまったら、