



おきさちこさんのコラム ナチュラルな暮らしを楽しむ



その19 手洗いならコレ！使いやすさも使い心地も満点のバブルガード！

新しい年が始まりました。この時期はインフルエンザやウイルス性胃腸炎が猛威を振りますね。

手軽にできる予防といえば、マスク、そして帰宅後の手洗い&うがい(うちの男子たちは、帰宅すると服はもちろん、頭の中まで砂だらけ、靴下も脱いだらじゃりじゃりなので、お風呂で全部脱がせてそのまま入浴です(^_^メ))。



病院やお店の入り口にあるアルコールスプレーやジェルもありますが、有機物の汚れが付着していると効果が激減するというデータがあります。まず目に見える汚れを落とすのが大事ということですね(素人考えでも納得できます。食べ物や泥がついたままの手にアルコールを刷り込んでも、きれいになった！とは思えませんもの)。最初に物理的に汚れを落としてから、さらに万全を期すために、アルコールを使う、という方法が理にかなっていきそうです。というわけで基本の手洗いから。



そうはいつでも季節は冬。水も冷たい、石けんの泡立ちも悪い、流すのに時間をかけたくない、手も荒れやすい。そんなとき、洗面所でも台所でも手軽に使えるのが**バブルガード**です。極めてシンプルな処方(成分は水とカリ石けん素地ののみ!)で、無香料のため料理前でも使いやすいです。石けんのいいところは、汚れを分解したら、素早く界面活性作用を失ってくれること(ちなみに界面活性剤というのは、油と水を

混ぜるもの、の総称です。石けんはもちろんですが、マヨネーズに含まれる卵のレシチンも、界面活性剤のひとつです)。**バブルガード**は、洗い上がりがぬるぬるせず泡切れが早く、それでいてしっとりとした感じが気持ち良いです。ふわもこの泡を触っていると癒されるのか、お友達がわが家に来たときに、いつまでも洗面所で遊んでいることも……。また、排水として環境中に流れてから、すみやかに分解されます。固形石けんのように、汚れを石けんになすりつけることもないので、次も気持ちよく使えます。小さいお子さんのいらっしゃるお家や、料理中にさっと手を洗いたい時にもワンプッシュで必要量が出るので便利です、ポンプが倒れにくく安定感があるのもいい感じ。



手洗い後、肌がしっとりしているうちにシャボン玉石けんの**オーガニックオリーブオイル**を1滴刷り込むとしっとり感が持続します。手に多くつけすぎたらそのまま髪や顔にも使えます。



バブルガード。この気持ち良さは、一度ハマったらもう病み付きですよ。大流行の病気にはかからなくても、石けんフェチという違う病気?にかかってしまいそうですが(私?)。



興 幸子(おきさちこ)さん

大学で天然物化学を専攻し、製薬メーカー、調剤薬局、病院に薬剤師として勤務。安全で気持ちの良い生活法を提案する「ナチュラル家事」の講師として各地で講演中。薬剤師、公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピー検定1級、ハウスキーピング協会認定整理収納アドバイザー